

PONUKA PREVENTÍVNÝCH PROGRAMOV PRE ZÁKLADNÉ ŠKOLY 2025 / 2026

Centrum poradenstva a prevencie Prešov
Oddelenie poradenstva sociálneho vývinu a prevencie

CESTA K EMOCIONÁLNEJ ZRELOSTI

7. - 9. ročník

Rozvoj procesov emocionálneho dozrievania žiakov.

PREVENCIA A ELIMINÁCIA ŠIKANOVANIA

5. - 9. ročník

Zmierňovanie agresívnych prejavov u žiakov, optimalizácia interakčných vzťahov medzi žiakmi v školskej triede.

ŽIVOT ONLINE

5. - 9. ročník

Zameranie na 3 oblasti sveta digitálnych technológií v živote žiakov:

1. závislosť a digitálny detox
2. riziká online sveta
3. kyberšikanovanie vs. ako byť láskaví voči druhým.

SOCIÁLNO-PSYCHOLOGICKÝ VÝCVIK

5. - 9. ročník

Rozvoj sociálnych kompetencií žiakov v oblasti seba-percepcie, seba-poznávania, sociálnej percepcie, sociálnej interakcie, verbálnej a neverbálnej komunikácie, riešenia konfliktov, zlepšenia vzťahov medzi žiakmi, rozvoja tolerance a empatie.

CHUŤ ŽIŤ

7. - 9. ročník, 5 stretnutí

Zameranie na poruchy príjmu potravy, zdravý životný štýl, ideál krásy, vplyv masových médií, body shaming, aktivizácia žiakov pomôcť sebe a rovesníkom.

PROŽ

8. - 9. ročník

Program rozvoja osobnosti žiaka so zameraním na drogovú prevenciu.

SILNÍ SPOLOČNE

8. - 9. ročník, 3 stretnutia

Zameranie na rozvoj duševnej pohody a reziliencie u žiakov. Taktiež na zvládanie stresu, budovania sebavedomia a rozvoj empatie. Program podporuje emocionálnu stabilitu a pripravuje žiakov na výzvy, ktorým môžu v živote čeliť.

SYSTEMATICKÁ PRÁCA S TRIEDOU

5. - 9. ročník

Zlepšenie vzťahov medzi žiakmi, rozvoj tolerance, empatie a premena školskej triedy na bezpečné prostredie.