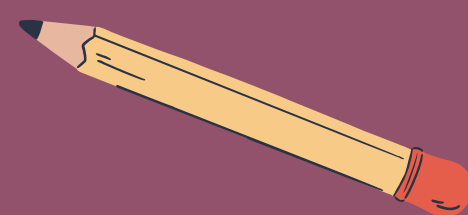


Ponukový katalóg preventívnych aktivít pre základné školy 2025 / 2026

Centrum poradenstva a prevencie Prešov

Oddelenie poradenstva sociálneho vývinu a prevencie



Ponuka pre žiakov 1. stupňa ZŠ

- **Adaptácia (1. ročník)**
 - adaptácia žiakov na nové podmienky základnej školy
- **Interakčné vzťahy (1. / 2. ročník)**
 - agresivita a šikanovanie v školskom prostredí, vzťahy žiak-žiak
- **Interakčné vzťahy (3. / 4. ročník)**
 - agresivita a šikanovanie v školskom prostredí, vzťahy žiak - žiak

Ponuka pre žiakov 2. stupňa ZŠ:

- **Adaptácia (5. ročník)**
 - adaptácia žiakov na nové podmienky základnej školy
- **Ako zvládnuť stres (7. - 9. ročník)**
 - čo je stres, záťaž, tipy na ich zvládanie, copingové stratégie
- **Zdravý životný štýl (7. - 9. ročník)**
 - zdravý životný štýl, poruchy príjmu potravy a body shaming
- **Zásady komunikácie (6. - 8. ročník)**
 - komunikácia, jej zásady a bariéry
- **Psychohygiena učenia (5. - 9. ročník)**
 - techniky efektívneho učenia

Prevenca v osobnostnom vývine žiaka

Prevenca v sociálnej interakcii

- **Konflikty (5. - 7. ročník)**
 - ako riešiť konflikty, dôležitosť spolupráce
- **Posilňujeme vzťahy (6. - 8. ročník)**
 - vzťahy v triede, kolektív, porozumenie si
- **Chlapci a dievčatá (6. - 8. ročník)**
 - rozdielnosť pohlaví, prvé vzťahy, výber partnera



- **Závislosti (6. - 9. ročník)**
 - látkové a nelátkové závislosti
- **Bezpečná trieda (5. - 7. ročník)**
 - riziká spojené so šikanovaním
- **Riziká online sveta (5. - 9. ročník)**
 - riziká spojené s kyberšikanovaním, bezpečné používanie internetu
- **Cesta k tolerancii a rešpektu (6. - 9. ročník)**
 - téma predsudkov, diskriminácie menšín, tolerancie, pochopenia druhých

Prevenca sociálno – patologických javov v spoločnosti

Ponuka monitoringov v oblastiach:

- Adaptácia na podmienky ZŠ
- Skúsenosti žiakov s užívaním návykových látok
- Šikanovanie v školskom prostredí
- Sociálna klíma v školskej triede

