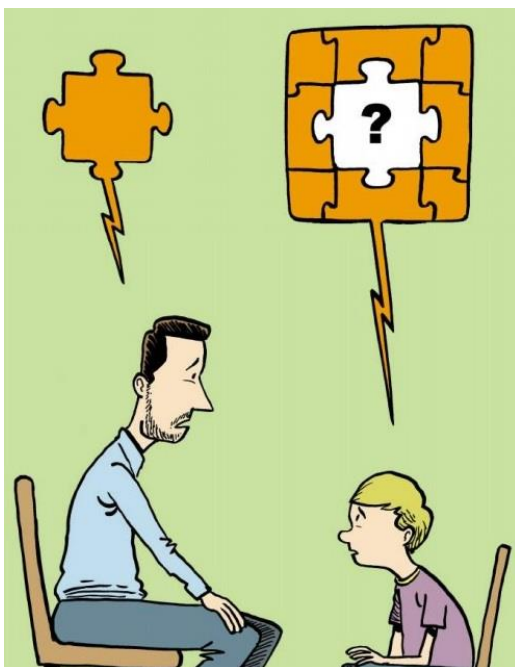




## Ako prebieha krízová intervencia?

- Realizácia po 36 až 48 hodinách od krízovej udalosti.
- Miesto realizácie je škola (ide o bezpečné a isté prostredie, ktoré žiaci poznajú).
- 4 – 10 ľudí v skupine, aby mal každý šancu hovoriť o tom, čo potrebuje.
- Dĺžka intervencie max. 2 hodiny.
- Úlohou je **zastabilizovať** a podporiť dotknuté osoby, obete, vytvoriť dôverné prostredie, kde môžu slobodne rozprávať.

## Kontakty na krízové tímy

V prípade potreby, resp. krízovej udalosti sa môžete obrátiť na vyškolených odborníkov:

### CPP Prešov

Kontaktná osoba: Mgr. Mária Szirmaiová, PhD.

Telefón: 0917 585 078

E-mail: [centrumpo@cpppap-presov.sk](mailto:centrumpo@cpppap-presov.sk)

Web: <https://cpppap-presov.webnode.sk/>

### Krízový intervenčný tím Káčko Prešov (OZ IPčko)

Krízová linka: +421 917 943 296 (kontakt nie je určený pre klientov, len pre dohodnutie si KIT)

E-mail: [kackopo@ipcko.sk](mailto:kackopo@ipcko.sk)

Web: <https://ipcko.sk/>

### Modrý anjel

Krízová linka: +421 944 171 272

E-mail: [modryanjel@modryanjel.sk](mailto:modryanjel@modryanjel.sk)

Web: <https://www.modryanjel.sk/>

### Absolventi akreditovaného vzdelávania „Krízová intervencia na školách“

Kontakt: Inštitút osobnostného rozvoja, Piešťany

Mgr. Mária Anyalaiová, PhD.

Telefón: 0905 400 622

E-mail: [maria.anyalaiova@ior.sk](mailto:maria.anyalaiova@ior.sk)

Web: <http://www.ior.sk/>

- poskytnutie informácie ohľadom odborníka a kontaktu naň v danom regióne

Z dostupných zdrojov a materiálov spracovali:

Mgr. Mária Szirmaiová, PhD.

Mgr. Ľudmila Haidučinová



### Centrum poradenstva a prevencie

Levočská 7

080 01 Prešov

*Prvé kroky  
v prípade  
školskej krízy*



## Čo považujeme za školskú krízu?

Za nešťastnú udalosť, školskú krízu možno považovať:

- prírodnú katastrofu,
- dopravnú nehodu,
- smrť žiaka alebo učiteľa,
- únos,
- akútny stres žiaka (uzamknutie v miestnosti, sexuálne zneužívanie a pod.),
- iná aktuálna školská kríza alebo trauma (napr. sebapoškodzovanie žiaka, suicidálne správanie žiaka, pomoc pri zvládaní záťažových situácií).

## Aké kroky môže škola podniknúť v prípade nešťastia?

- Získanie potrebných faktov na ujasnenie situácie a ich distribúcia zamestnancom školy o tom, čo sa stalo, s cieľom predísť šíreniu klebiet a nepodložených informácií.
- Čo najskôr pozvať do školy krízový tím, ktorý zabezpečí prvotnú psychologickú a sociálnu podporu, ošetrovanie skupiny zasiahnutých traumatickou udalosťou (poskytnutie vypočutia, akceptácie, rešpektu, prijatia v bezpečnom priestore).
- Informovať rodičov o možnosti realizácie krízovej intervencie na škole (mail, webová stránka).
- Odporúčame vedeniu školy nezrušiť vyučovanie, aj keď je tragédia zaplavujúca. Podporiť rodičov, aby poslali svoje deti do školy a nenechávali ich doma.
- Zabrániť neohlásenému prístupu médií do priestorov školy.
- Umožniť žiakom účasť na poslednej rozlúčke.

- Umožniť a rešpektovať vznik malých pomníkov, pamätných miest, no len v prípade takejto požiadavky zo strany všetkých žiakov. (Neodporúčame to v prípade samovraždy, aby sa nepodporovala jej idealizácia.)

## Na čo slúži krízová intervencia?

- Prvá pomoc pri posunutí sa z traumatického stavu do normálneho fungovania (nejde o terapiu).
- Pomoc so zdieľaním reakcií, emócií a myšlienok.
- Pripomenutie si, že každý má vlastné zdroje na zvládanie náročných, či krízových situácií.

---

**Hlavný odkaz pre človeka v kríze:**  
*„Som s tebou, nie si sám!“*

---

